

Formation

L'alimentation & les 5 sens

3 jours à l'intention des professionnels

- De la santé** : médecins, sages-femmes, Infirmier(e)s.
- De l'alimentation** : diététicien(ne)s, cuisiniers, personnel de la restauration scolaire.
- De la petite enfance** (crèches- assistantes maternelles) **et de l'enfance** (éducation, centres de loisirs) qui sans être des spécialistes de l'alimentation cherchent à comprendre ou découvrir les mécanismes du comportement humain dans l'alimentation.

pour apporter des réponses à ces interrogations :

- Quels sont les mécanismes de l'apprentissage alimentaire pour les êtres humains : du nouveau-né à l'adulte ?
- Comment apprendre à manger de tout ?
- Comment prévenir les difficultés liées à une mauvaise alimentation : surpoids, obésité, diabète ?
- Comment manger équilibré et goûté, dans de bonnes quantités, sans peser les aliments ?

POMMES & SENS

Bureaux :
80, boulevard Victor Hugo, 44200 Nantes
Téléphone : 02 40 89 37 33
Portable : 06 72 48 74 13
Site : www.pommesetsens.org
Courriel : contact@pommesetsens.org



Programme - thèmes abordés

- Premier module : 3 jours**
 - Repères alimentaires**
 - Histoire et évolution de nos aliments
 - Fonctionnement physiologique des 5 sens
 - Positionnement sensoriel
 - Alimentation sensorielle**
 - Rôle de l'empoesthésie (mot grec signifiant stimulation sensorielle)
 - Les comportements alimentaires
 - Les sensations alimentaires

Dans le cas d'interventions en structures spécifiques : crèches, Relais Assistante Maternelle, équipe pédagogique, la session est aménagée et organisée au sein de la structure en semaine.

Durée, dates et lieu

- Jeudi 5, vendredi 6 mars et jeudi 9 avril 2015.

dans la région nantaise (44)

Coût de la formation

Formation continue : 570.00€ (190.00€par jour)

Tarif préférentiel, en autofinancement : 390.00 € (130.00€ par jour)