

POMMES & SENS

Sophrologie



«L'apprentissage d'une conscience harmonieuse dans un corps en équilibre»

Applications

Gestion du stress
Amélioration de la concentration
Entretien de son capital santé
Développement de ses capacités
Prise en charge de la respiration

As. Pommes et sens

80, bd Victor Hugo

44 200 Nantes

www.pommesetsens.org

Tél : 06 72 48 74 13

Cours collectifs

Cours hebdomadaires d'1 h

lundi 18h30

Cours mensuels d'1h30

lundi 15h

samedi matin 10h

Séance individuelle

Adulte

Enfant

Tarifs

Séance individuelle :

Adulte : 50€

Enfant : 40€

Séance en groupe : 15€/h

Abonnement préférentiel pour
inscription au trimestre ou
à l'année

Adhésion association : 10€

Nous contacter

Christiane Lamartine

06 69 01 18 04

Marie-Claire Thareau-Dupire
Sophrologue Caycedienne
Gestion du stress et dev. Personnel



SFSCay
Syndicat Français
de la Sophrologie Caycedienne