

# Petite enfance... Grandes questions

## Programme des conférences des Relais petite enfance et Relais assistantes maternelles

Basse-Goulaine □ Bouguenais □ Rezé  
Saint-Sébastien-sur-Loire □ Les Sorinières □ Vertou

2022



**Dans le cadre de leurs missions, les Relais petite enfance et Relais assistantes maternelles proposent aux parents, futurs parents, assistantes maternelles et gardes à domicile un cycle de conférences sur des thématiques liées à la petite enfance.**

**L'entrée est gratuite, avec ou sans inscription, dans la limite des places disponibles.**

**L'organisation des conférences présentées dans ce programme est soumise aux décisions gouvernementales et aux mesures sanitaires qui pourraient en découler.**



**QUAND ?**

**Lundi 31 janvier 2022  
à 20h**

**OÙ ?**

**Salle Hippolyte-Derouet**  
Rue Hippolyte-Derouet  
44840 Les Sorinières



# Mieux communiquer pour mieux s'entendre

Pour développer une communication empathique avec la  
Communication Non Violente Holistique (CNVH)

Intervenante : Caroline Doublet, formatrice en Communication Non Violente holistique

Comprendre et échanger autour de la nécessité d'une posture empathique pour favoriser le bon développement des enfants (apports récents des neurosciences). Présentation et expérimentation autour de cas concrets avec les jeunes enfants et les adultes.

***Inscription obligatoire avant le 21 janvier 2022 auprès du Relais petite enfance ou du Relais assistantes maternelles de votre commune.***

## ORGANISATEURS

**Relais petite enfance des Sorinières**

02 40 13 00 15

relais.enfance@ville-sorinieres.fr

**Relais assistantes maternelles de Basse-Goulaine**

02 40 03 50 05

ram@basse-goulaine.fr



# Comment fonctionne le plaisir que nous avons à nous alimenter ?

Les cinq sens et les saveurs : soirée participative avec ateliers de dégustation

## QUAND ?

**Mardi 22 février 2022**  
à 20h

## OÙ ?

**Salle Sèvre et Maine**  
Rue Sèvre et Maine  
44120 Vertou



**Inscription obligatoire avant le vendredi 4 février 2022 par courriel auprès du Relais Petite Enfance de Vertou**

## Comment agir et réagir

## face au comportement alimentaire du jeune enfant ?



## QUAND ?

**Mardi 15 mars 2022**  
à 20h

## OÙ ?

**Salle Sèvre et Maine**  
Rue Sèvre et Maine  
44120 Vertou

Intervenante : Marie-Claire Thareau, nutritionniste association Pommes et Sens

## ORGANISATEUR

**Relais petite enfance de Vertou**  
02 40 97 35 35  
ram@mairie-vertou.fr



**QUAND ?**

**Mardi 14 juin 2022  
à 20h**

**OÙ ?**

**L'Escall**

27 rue des Berlaguts  
44230 Saint-Sébastien-sur-Loire  
Ligne 27 - arrêt Escall



# Écouter et comprendre les pleurs des bébés

Intervenante: Isabelle Salomon, chuchoteuse de bébé et coach parentale

Les bébés communiquent avec leurs mimiques, leurs gestes, leur voix, mais aussi avec des pleurs. Un bébé ne pleure pas pour nous embêter, ou par caprice, mais parce qu'il a besoin de quelque chose : c'est sa façon d'attirer notre attention. Mais comment décoder ? Venez échanger et découvrir des outils pratiques et bienveillants pour gérer les émotions de nos jeunes enfants.

**ORGANISATEUR**

**Relais petite enfance de Saint-Sébastien-sur-Loire**

02 40 80 86 27

ram@saintsebastien.fr



**QUAND ?**

**Jeudi 13 octobre 2022  
à 20h**

**OÙ ?**

**Médiathèque Diderot**

Place Lucien-le Meut

44400 Rezé

Ligne 3 - arrêt Espace Diderot



## Les livres et les tout-petits

Intervenante : Anne Thouzeau, Association Nantes livres jeunes

S'il paraît évident de raconter une histoire à un jeune enfant qui parle et interagit avec le livre, ou de l'accompagner à la médiathèque, il n'en est pas toujours de même avec le tout-petit. Et pourtant les bébés ne demandent qu'à dévorer des albums, au sens propre comme au figuré ! Nous découvrirons ensemble comment les livres sont essentiels à leur bon développement.

***Inscription obligatoire avant le 3 octobre 2022 auprès du Relais Petite Enfance de Rezé***

**ORGANISATEUR**

**Relais petite enfance de Rezé**

02 51 70 75 50

petiteenfance@mairie-reze.fr



**QUAND ?**

**Mardi 15 novembre 2022  
à 20h**

**OÙ ?**

**Salle de la Grande Ouche**

Impasse de la Prairie au pré

44340 Bouguenais

Ligne 3 – arrêt Grande Ouche



# Professionnelles épuisées, parents épuisés... parlons-en !

Comprendre et prévenir l'épuisement  
quand on accompagne des jeunes enfants.

Intervenant : Laurent Martin, psychologue

Les causes du stress sont multiples : charge de travail et tâches répétitives, fatigue physique et morale, conflits et pleurs, environnement professionnel et privé dans un même lieu, sentiment d'isolement, relation entre adultes... Quelque soit l'origine du stress, comment le prévenir et le gérer au mieux pour préserver une relation de qualité avec l'enfant et entre adultes ?

**ORGANISATEUR**

**Relais petite enfance de Bouguenais**

02 40 65 33 87

rpe@ville-bouguenais.fr



## **Basse-Goulaine**

02 40 03 50 05  
ram@basse-goulaine.fr

## **Bouguenais**

02 40 65 33 87  
rpe@ville-bouguenais.fr

## **Rezé**

02 51 70 75 50  
petiteenfance@mairie-reze.fr

## **Saint-Sébastien-sur-Loire**

02 40 80 86 27  
ram@saintsebastien.fr

## **Les Sorinières**

02 40 13 00 15  
relais.enfance@ville-sorinieres.fr

## **Vertou**

02 40 97 35 35  
ram@mairie-vertou.fr